

# “Feng Shui bracht meer zingeving in mijn werk en leven”

Feng Shui doet bij velen wellicht een lampje branden. Iets met de inrichting van je huis, meer rust, je ontspannen voelen ... Maar verder dan dit reikt de kennis over deze filosofie meestal niet. Nochtans heeft Feng Shui veel boeiende inzichten en feiten te bieden, ook voor ondernemers. Een gesprek met Feng Shui expert en architect Jean-Pierre Van Cauwenberghe van Equipa3.

## Jean-Pierre, hoe kwam Feng Shui op jouw pad?

Ik startte mijn carrière als ‘typische’ architect. Ik had het geluk om mijn eerste werkervaring op te doen bij de befaamde architecten- en ingenieursgroep Arch&Teco onder leiding van ingenieur-architect Pol Cools. De kers op de taart

was daar de opvolging van de verbouwingen aan de opera van Gent. Een bijzondere ervaring die echt cruciaal is voor wie ik nu als architect ben. Hierna werkte ik samen met verschillende bouwfirmas en ging alles zijn gangetje. Tot 2006, want dat was het jaar van de ommekeer. Op zoek naar meer zingeving in mijn werk en leven



verdiepte ik me in de Feng Shui. Ik dook in de literatuur en maakte zelfs studiereizen naar China, waar deze filosofie zijn oorsprong kent. Sindsdien is dit mijn uitgangspunt bij elk ontwerp, omdat het zo’n grote meerwaarde heeft voor elk gebouw. En vooral voor de mensen die erin wonen en werken.

## Wat houdt Feng Shui dan juist in?

Feng Shui gaat over de relatie tussen de mens en de omgeving waarin de mens leeft en werkt. Harmonie is hierbij het sleutelwoord. In elke omgeving stroomt energie. Binnen de Feng Shui filosofie draagt deze energiestroom de naam ‘Qi’ of ‘Chi’. Zit er iets mis in die energiestroom, dan zal je dat voelen. Je bent zeker en vast al eens in een ruimte geweest waar je zo snel mogelijk weer buiten wil zijn. Of net omgekeerd: een ruimte waarin je je onmiddellijk op je gemak voelt. Het verschil zit hem in de Qi. Bij de eerste ruimte is die niet in harmonie. Of om het anders te zeggen: de ruimte heeft niet de juiste ‘vibes’. Bij de tweede ruimte is er wel harmonie.

Binnen de Feng Shui architectuur gaan we dus bij het ontwerp steeds uit van de sfeer die in een bepaalde ruimte moet hangen. Ontspanning of net veel dynamiek. Opperste concentratie of totale mentale rust. Verbondenheid of productiviteit. Door de oriëntatie, inrichting en het

gebruik van materialen, verkrijg je in elke ruimte de juiste energiestroom. Hierbij spelen de 5 basiselementen van Feng Shui – water, aarde, hout, metaal en vuur – een sleutelrol.

## Welke impact heeft dit op ondernemers en hun eventuele medewerkers?

Feng Shui zorgt niet alleen voor de juiste energie in de ruimte. Het zorgt ook voor de juiste harmonie in de mens. Werk je in een omgeving die vanzelf je productiviteit stimuleert, dan haal je zelf ook meer energie uit je werk. Is dit omgekeerd, dan put je jezelf uit en ervaar je een mentale moeheid. Hetzelfde geldt voor je medewerkers. Een Feng Shui werkomgeving doet ziekteverzuim afnemen en retentie toenemen.

Voor ondernemers is ook een Feng Shui thuisomgeving heel belangrijk. Het is dé manier om je stress van je af te laten vallen. Gewoon door thuis te zijn. De meeste ondernemers hebben niet veel vrije tijd, laat staan dat je in die weinige vrije tijd nog een gaatje vindt voor ontspannende activiteiten. Daarom is het extra belangrijk dat zowel de werk- als de woonomgeving deze energie brengen.

## Bevat de Feng Shui filosofie ook andere visies die ondernemers kunnen toepassen?

Zeker. Feng Shui heeft mij geleerd om mijn blik te verruimen en altijd het grote plaatje te bekijken. In plaats van enkel te denken aan het technische en het cijfermatige, leerde ik als architect vooral oog te hebben voor de mens die in een gebouw moet wonen of werken. Want die moet zich er goed in voelen. Deze les geldt voor elke ondernemer. Je legt je focus vooral op jouw core business. Hierdoor gaan er zeker waardevolle zaken rondom jou verloren, die een grote meerwaarde kunnen betekenen voor jezelf, je klanten, je medewerkers en noem maar op. Verander je mindset en er gaat een hele wereld voor je open, zowel zakelijk als persoonlijk.

**Wil je graag meer weten over Feng Shui? Jean-Pierre schreef er vorig jaar een boek over, dat je via de QR-code kan bestellen.**



[CLICK HERE](#)